ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵੀਡੀਓ ਰਾਹੀਂ ਕਰਨਾ

ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਕਰਨਾ ਸੁਵਵਧਾਜਨਕ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ ਵਵੱਚ ਅਸਾਨ ਹੈ

ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਦਦੱਤੇ ਦਲੰਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਦਆਂ, ਔਨਲਾਈਨ ਉਡੀਕ ਖੇਤਰ ਦਵੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਵੋਗੇ।

ਇਹ ਸੇਵਾ ਇਸ ਗੱਲ ਵੱਲ ਦਧਆਨ ਦੇਵੇਗੀ ਦਕ ਤੁਸੀਂ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਹੋ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦਤਆਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਲ ਦਵੱਚ ਸਾਮਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਕੋਈ ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਦਖਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪਰਦੇਦਾਰੀ ਵੀ ਸੁਰੱਦਖਅਤ ਰਦਹੰਦੀ ਹੈ

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਵੀਡੀਓ ਮਲੁ ਾਕਾਤ ਵਵਚੱ ਵਕਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਵੋ ਾਂ?

'ਤੇ ਜਾਓ:

ਮੈਨੂੰ ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵਕਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

- ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਕਰਨ ਲਈ **ਇੱਕ ਵਡਵਾਈਸ**, ਦਜਵੇਂ ਦਕ ਇੱਕ ਸਮਾਰਟਫੋਨ, ਟੈਬਲੇਟ, ਜਾਂ ਵੈਬਕੈਮ ਅਤੇ ਸਪੀਕਰ (ਜੋ ਅਕਸਰ ਲੈਪਟਾਪ ਦਵੱਚ ਬਣੇ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ) ਵਾਲਾ ਕੰਦਪਉਟਰ।
- **ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਇਟੰ ਰਨੈ ਟ ਕਨੈ ਕਸ਼ਨ** (ਵਾਇਰਡ, Wi-Fi ਜਾਂ ਮੋਬਾਈਲ ਡੇਟਾ)। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਸਲਾਹ-ਮਸਵਰੇ ਲਈ **ਇੱਕ ਵਨਜੀ, ਰੋਸ਼ਨੀਦਾਰ ਖੇਤਰ**, ਦਜੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਦਵਘਨ ਨਹੀਂ **ਪਾਵੇਗਾ।**
- ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਦੇ ਸਰਬੋਤਮ ਅਨੁਭਵ ਲਈ **Chrome**, **Safari**, ਜਾਂ **Edge** ਦਾ ਨਵੀਨਤਮ ਸੰਸਕਰਣ ਵਰਤੋ।

Google Chrome	**Apple Safari**	**Microsoft Edge**
Windows, Android, macOS	macOS, iOS, iPadOS	Windows

ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਦਕਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪੰਨਾ ਨੰ ਬਰ ਦੋ ਦੇਖੋ

ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

Iਕੀ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ / ਗੁਪਤ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ ਨਿੱਜੀ ਵੀਡੀਓ ਕਮਰਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿਰਫ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ|

ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਦਾਖਲ ਕੀਤੀ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਟੋਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ|

ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਦੀ ਕੀਮਤ ਕਿੰਨੀ ਹੈ?

ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਇੰਟਰਨੈਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮੁਫਤ ਹੈ|

ਟਿਪ! ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਈਲ ਡਾਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਇੱਕ Wi-Fi ਨੈਟਵਰਕ ਨਾਲ ਕਨੈਕਟ ਕਰੋ|

ਮੈਂ ਕਿੰਨਾ ਇੰਟਰਨੈਟ ਡੇਟਾ ਵਰਤੇਗਾ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਆਪਣੇ ਕਾਲ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਡੈਟਾ ਨਹੀਂ ਵਰਤਦੇ|

ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸਕਾਈਪ ਜਾਂ ਫੇਸਟਾਈਮ ਲਈ ਸਮਾਨ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ|

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ?

੧. ਆਪਣਾ ਵੈੱਬ ਬ੍ਰਾਉਜ਼ਰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਸਰਵਿਸ ਦਾ ਵੈੱਬ ਐਡਰੈਸ ਐਡਰੈਸ ਬਾਰ ਵਿੱਚ ਟਾਈਪ ਕਰੋ (ਸਰਚ ਬਾਕਸ ਨਹੀਂ)|

੨. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ:

- **Start video call** ਕਰੋ ਬਟਨ ਤੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ, ਜਾਂ

Start video call >

- **Enter Waiting Area** ’ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ|

Enter Waiting Area

੩. ਜੇ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬ੍ਰਾਉਜ਼ਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੈਮਰੇ ਅਤੇ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿਓ|

੪. ਆਪਣੇ ਵੇਰਵੇ ਦਰਜ ਕਰੋ, ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ ਲਈ ਬਾਕਸ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਕਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ|

੫. ਕਾਲ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ, **Leave** ਤੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ|

ਟਿਪ! ਆਮ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਬ੍ਰਾਉਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਪੰਨੇ ਨੂੰ ਰੀਲੋਡ ਕਰੋ।

ਟਿਪ! ਆਪਣੀ ਸੈਟਅਪ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਕਾਲ ਕਰੋ|

੧. Test call ’ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ:

Test call >

੨. ਜੇ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬ੍ਰਾਉਜ਼ਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੈਮਰੇ ਅਤੇ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿਓ|
ਸਿਸਟਮ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਸਭ ਕੁਝ ਹੈ (ਇੰਟਰਨੈਟ, ਸਪੀਕਰ, ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ, ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ)|

ਜੇ ਕੁਝ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਾਂ?

'ਤੇ ਜਾਓ https://wales.nhs.attendanywhere.com/troubleshooting

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

induction
Attend Anywhere