ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵੀਡੀਓ ਰਾਹੀਂ ਕਰਨਾ

ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਕਰਨਾ ਸੁਵਵਧਾਜਨਕ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ ਵਵੱਚ ਅਸਾਨ ਹੈ

ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਥਾਂ ‘ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਤੁਸੀ ਹੇਠ ਦਦੱਤੇ ਦਲੰਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਦਆਂ, ਔਨਲਾਈਨ ਉਡੀਕ ਖੇਤਰ ਦਵੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਵੋਗੇ।

ਇਹ ਸੇਵਾ ਇਸ ਗੱਲ ਵੱਲ ਦਆਿਨ ਦੇਵੇਗੀ ਦਕ ਤੁਸੀ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਹੋ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦਤਆਰ ਹੋਣ ‘ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਲ ਦਵੱਚ ਸਾਮਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਕੋਈ ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀ ਹੈ।

ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਦਖਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪਰਦੇਦਾਰੀ ਵੀ ਸੁਰੱਦਖਅਤ ਰਦਹੰਦੀ ਹੈ

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਵੀਡੀਓ ਮਲੁ ਾਕਾਤ ਵਵਚੱ ਵਕਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਵੋ ਾ?

'ਤੇ ਜਾਓ:

ਮੈਨੂੰ ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵਕਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

- ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਕਰਨ ਲਈ **ਇੱਕ ਵਡਵਾਈਸ**, ਦਜਵੇਂ ਦਕ ਇੱਕ ਸਮਾਰਟਫੋਨ, ਟੈਬਲੇਟ, ਜਾਂ ਵੈਬਕੈਮ ਅਤੇ ਸਪੀਕਰ (ਜੋ ਅਕਸਰ ਲੈਪਟਾਪ ਦਵੱਚ ਬਣੇ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ) ਵਾਲਾ ਕੰਦਪਉਟਰ।
- **ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਇਟੰ ਰਨੈ ਟ ਕਨੈ ਕਸ਼ਨ** (ਵਾਇਰਡ, Wi-Fi ਜਾਂ ਮੋਬਾਈਲ ਡੇਟਾ)। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਸਲਾਹ-ਮਸਵਰੇ ਲਈ **ਇੱਕ ਵਨਜੀ, ਰੋਸ਼ਨੀਦਾਰ ਖੇਤਰ**, ਦਜੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਦਵਘਨ ਨਹੀਂ **ਪਾਵੇਗਾ।**
- ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਦੇ ਸਰਬੋਤਮ ਅਨੁਭਵ ਲਈ **Edge**, **Safari**, ਜਾਂ **Chrome** ਦਾ ਨਵੀਨਤਮ ਸੰਸਕਰਣ ਵਰਤੋ।

Microsoft Edge Windows	**Apple Safari** iOS, iPadOS, macOS	**Google Chrome** Android, Windows, macOS

ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਦਕਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪੰਨਾ ਨੰ ਬਰ ਦੋ ਦੇਖੋ

ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

ਕੀ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਹੈ?

ਵੀਡੀਓ ਕਮਰੇ ਨਿੱਜੀ ਹਨ। ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰਤ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ|

ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਦਾਖਲ ਕੀਤੀ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਟੋਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ|

ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਦੀ ਕੀਮਤ ਕਿੰਨੀ ਹੈ?

ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਇੰਟਰਨੈਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ|

ਟਿਪ! ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਈਲ ਡਾਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਇੱਕ Wi-Fi ਨੈਟਵਰਕ ਨਾਲ ਕਨੈਕਟ ਕਰੋ|

ਮੈਂ ਕਿੰਨਾ ਇੰਟਰਨੈਟ ਡੇਟਾ ਵਰਤੇਗਾ?

ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਕਨੈਕਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇਹ ਜ਼ੂਮ ਜਾਂ ਫੇਸਟਾਈਮ ਦੇ ਸਮਾਨ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ?

੧. ਆਪਣਾ ਵੈੱਬ ਬ੍ਰਾਊਜ਼ਰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਸਰਵਿਸ ਦਾ ਵੈੱਬ ਐਡਰੈਸ ਐਡਰੈਸ ਬਾਰ ਵਿੱਚ ਟਾਈਪ ਕਰੋ (ਸਰਚ ਬਾਕਸ ਨਹੀਂ)|

੨. ਆਪਣੀ ਕਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ, ਜਾਂ ਤਾਂ:

- **Enter Waiting Area** ‘ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ

  Enter Waiting Area

- ਜਾਂ **Start video call** ਬਟਨ ‘ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਉਡੀਕ ਖੇਤਰ ਚੁਣੋ।

  Start video call

੩. ਜੇ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬ੍ਰਾਊਜ਼ਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੈਮਰੇ ਅਤੇ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿਓ|

੪. ਆਪਣੀ ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਔਨ-ਸਕ੍ਰੀਨ ਪ੍ਰੋਂਪਟ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

੫. ਕਾਲ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ, **Leave** ਤੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ|

ਟਿਪ!

ਬਿਹਤਰੀਨ ਕਾਲ ਅਨੁਭਵ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਸਮਾਰਟਫ਼ੋਨ ਜਾਂ ਟੈਬਲੈੱਟ ਨੂੰ ਇਸਦੇ ਲੰਬੇ ਕਿਨਾਰੇ ‘ਤੇ ਤਿਆਰ ਕਰੋ।

ਗਰੁੱਪ ਕਾਲਾਂ ਵਿੱਚ, ਐਂਟਰੀ ਹੋਣ ‘ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫ਼ੋਨ ਮਿਊਟ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਬੋਲਣ ਤੱਕ ਚੁੱਪ ਰੱਖੋ।

ਤੁਸੀਂ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਲਈ ਹੱਥ ਚੁੱਕੋ ਬਟਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਕੁਝ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਾਂ?

'ਤੇ ਜਾਓ https://nhs.attendanywhere.com/troubleshooting

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

induction Attend Anywhere